

АДМИНИСТРАЦИЯ САМПУРСКОГО РАЙОНА  
ТАМБОВСКОЙ ОБЛАСТИ

РАСПОРЯЖЕНИЕ

10.03.2022

пос. Сатинка

№ 96-р

Об утверждении плана мероприятий по формированию здорового образа жизни обучающихся на 2022 год

В целях формирования здоровьесберегающей среды образовательных учреждений, направленной на сохранение и укрепление здоровья обучающихся, профилактику социально-значимых заболеваний, пропаганду массовой физической культуры и спорта, в соответствии с приказом управления образования и науки Тамбовской области от 16.02.2022 № 328:

1. Утвердить план мероприятий по формированию здорового образа жизни обучающихся на 2022 год согласно приложению.

2. Назначить координатором по реализации плана мероприятий по формированию здорового образа жизни обучающихся на 2022 год отдел образования администрации района (Абрамова).

3. Руководителям образовательных учреждений района:

3.1. Принять активное участие в реализации плана мероприятий по формированию здорового образа жизни обучающихся на 2022 год.

3.2. Предоставить информацию о результатах выполнения плана мероприятий по формированию здорового образа жизни обучающихся на 2022 год в отдел образования администрации района до 18.06.2022 г., 18.12.2022 г.

4. Контроль за выполнением настоящего распоряжения возложить на заместителя главы администрации района по социальным вопросам И.А.Акимову.

Глава района



Н.Н.Евдокимов

**УТВЕРЖДЕН**  
распоряжением Администрации района  
от 10.03.2022 № 96-р

**План мероприятий**  
по формированию здорового образа жизни обучающихся  
на 2022 год

| № п/п   | Наименование мероприятий  | Сроки проведения       | Исполнители  |
|---|---|------------------------|--|
| <b>1. Организационно-аналитическая деятельность</b> |   |                        |  |
| 1.1.  | Издание нормативно-правовых документов по сохранению и укреплению здоровья обучающихся  | В течение года         | Отдел образования администрации района, руководители образовательных учреждений района (далее руководители ОУ) |
| 1.2.  | Подготовка нормативных документов по проведению Всероссийского комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)  | В течение года         | Отдел образования администрации района, руководители ОУ  |
| 1.3.  | Рассмотрение вопросов на коллегии администрации района:<br>- «Об организации летнего отдыха и занятости обучающихся образовательных учреждений района в 2022 году»;<br>- «Об итогах летнего отдыха и занятости обучающихся образовательных учреждений района в 2022 году» | Апрель<br><br>Сентябрь | Отдел образования администрации района   |
| 1.4.  | Семинар - совещание с руководителями образовательных учреждений района по вопросу подготовки и проведения летней оздоровительной кампании 2022 г.   | Апрель                 | Отдел образования администрации района   |
| 1.5.  | Размещение на сайтах образовательных учреждений района методических рекомендаций для родителей и  | В течение года         | Муниципальное казенное учреждение «Информационный ресурсный центр обеспе-                                      |

|       |   |                  |  |
|-------|---|------------------|--|
|       | педагогических работников по различным видам профилактики   |                  | чения сферы образования» (далее - МКУ ИРЦОСО), руководители ОУ |
| 1.6.  | Участие в реализации регионального проекта по профилактике асоциального поведения и пропаганде здорового образа жизни среди обучающихся «В точку» | Январь-декабрь   | Образовательные учреждения района                              |
| 1.7.  | Мониторинг эмоционального состояния и психологической готовности обучающихся 9-х, 11-х классов к сдаче ГИА и ЕГЭ                                  | Январь-апрель    | МКУ ИРЦОСО   |
| 1.8.  | Социально-психологическое исследование среди обучающихся 6-9 классов на предмет «удовлетворенностью жизнью» в семье и образовательной организации | Январь-апрель    | МКУ ИРЦОСО   |
| 1.9.  | Проведение мониторинга организации работы общеобразовательных учреждений района по сохранению и укреплению здоровья школьников в 2022г.           | Сентябрь-октябрь | МКУ ИРЦОСО, образовательные учреждения района                  |
| 1.10. | Мониторинг уровня физической подготовленности и физического развития обучающихся района   | Октябрь          | МКУ ИРЦОСО, образовательные учреждения района                  |
| 1.11. | Мониторинг планирования, проведения и итогов летней оздоровительной кампании 2022 г.  | Май-сентябрь     | Отдел образования администрации района                         |
| 1.12. | Мониторинг заболеваемости обучающихся в общеобразовательных учреждениях района  | В течение года   | Отдел образования администрации района                         |
| 1.13. | Организация мероприятий, направленных на формирование здорового образа жизни в образовательных учреждениях района                                 | Ежемесячно       | Образовательные учреждения района                              |

|  |   |                |  |
|--|---|----------------|--|
| 1.14.  | Участие в областной эстафете «Семейная суббота в школьном спортивном клубе»   | март           | Отдел образования администрации района, образовательные учреждения района  |
| 1.15.  | Участие в областном фестивале школьных спортивных клубов общеобразовательных организаций Тамбовской области                             | март           | Отдел образования администрации района, образовательные учреждения района  |
| 1.16.  | Участие в региональном конкурсе агитбригад «Навигатор здоровья»   | Октябрь        | Отдел образования администрации района   |
| 1.17.  | Проведение родительских собраний по проблемам охраны и укрепления здоровья детей  | В течение года | Образовательные учреждения района  |
| 1.18.  | Тематические выезды в образовательные учреждения с целью изучения деятельности по организации питания обучающихся                       | В течение года | Отдел образования администрации района   |
| 1.19.  | Освещение деятельности по укреплению здоровья школьников в печатных средствах массовой информации, на сайтах образовательных учреждений | В течение года | Образовательные учреждения района  |
| <b>2. Комплекс мероприятий по пропаганде физкультурно-оздоровительной и спортивной работы среди школьников</b> |   |                |  |
| 2.1.   | Реализация календаря спортивно-массовых мероприятий для обучающихся на 2022 год   | В течение года | Отдел образования администрации района, МКУ ИРЦОСО, муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования «Сампурский детско-юношеский центр» (далее - МБОУДО «Сампурский ДЮЦ») |
| 2.2.   | Организация работы кружков и секций физкультурно-спортивной направленности  | В течение года | Образовательные учреждения района  |
| 2.3.   | Организация и проведение  | Апрель - май   | Отдел образования ад-  |

|  |   |                       |   |
|--|---|-----------------------|---|
|  | соревнований среди обучающихся «Президентские состязания»   |                       | министрации района, МКУ ИРЦОСО, МБОУДО «Сампурский ДЮЦ»                               |
| 2.4.   | Организация и проведение «Дня здоровья» для обучающихся (спортивные эстафеты, «Веселые старты»), посвященного Всемирному Дню без табака | Май                   | Отдел образования администрации района, МКУ ИРЦОСО, образовательные учреждения района |
| 2.5.   | Организация работы профильных лагерей «Спортивный», «Турист», «Юные инспектора дорожного движения»                                      | Июнь                  | Отдел образования администрации района, образовательные учреждения района             |
| 2.6.   | Районный конкурс «Безопасное колесо»  | Сентябрь              | Отдел образования администрации района, образовательные учреждения района             |
| 2.7.   | Участие в областном Дне здоровья и спорта   | Сентябрь              | Отдел образования администрации района, МКУ ИРЦОСО, образовательные учреждения района |
| 2.8.   | Проведение районной акции «Я выбираю спорт как альтернативу пагубным привычкам»   | Ноябрь – декабрь      | МКУ ИРЦОСО, образовательные учреждения района   |
| 2.9.   | Муниципальный этап Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре, основам безопасности жизнедеятельности                    | Ноябрь- декабрь       | Отдел образования администрации района, образовательные учреждения района             |
| 2.10.  | Школьные и районные спартакиады по различным видам спорта   | В течение года        | Отдел образования администрации района, МКУ ИРЦОСО, образовательные учреждения района |
| 2.11.  | Фестиваль физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)  | По отдельному графику | Отдел образования, МКУ ИРЦОСО, МБОУДО «Сампурский ДЮЦ»                                |
| <b>3. Комплекс мероприятий по пропаганде основ правильного питания</b> |   |                       |   |
| 3.1.   | Разработка и согласование   | Август-               | Руководители образо-  |

|   |   |                         |   |
|---|---|-------------------------|---|
|   | перспективного меню питания детей с Роспотребнадзором   | сентябрь                | вательных учреждений  |
| 3.2.  | Проведение школьных родительских собраний по организации питания детей  | Август                  | Руководители ОУ   |
| 3.3.  | Организация горячего питания детей в общеобразовательных организациях   | В течение учебного года | Руководители ОУ   |
| 3.4.  | Мониторинг организации горячего питания в общеобразовательных учреждениях района  | Ежемесячно              | Отдел образования администрации района                                    |
| 3.5.  | Укрепление материально-технической базы школьных пищеблоков и столовых  | Постоянно               | Руководители ОУ   |
| 3.6.  | Проведение общественного контроля за организацией питания обучающихся в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Сатинская средняя общеобразовательная школа» и филиалах | В течение года          | Отдел образования администрации района, образовательные учреждения района |
| <b>4. Комплекс мероприятий по профилактике социально-значимых заболеваний</b> |   |                         |   |
| 4.1.  | Проведение классных часов, бесед по профилактике туберкулёза, ВИЧ-инфекции, о вреде курения, употребления наркотиков с привлечением сотрудников медицинских учреждений                  | В течение года          | Руководители ОУ   |
| 4.2.  | Организация цикла мероприятий для школьников, посвященных Всемирному Дню борьбы с туберкулезом  | Март                    | Руководители ОУ   |
| 4.3.  | Муниципальный этап Всероссийского конкурса социальной рекламы в области формирования здорового и безопасного образа жизни обучающихся «Стиль жизни                                      | Апрель-ноябрь           | Отдел образования администрации района, руководители ОУ                   |

|       |  |                 |   |
|-------|--|-----------------|---|
|       | – здоровье!»   |                 |   |
| 4.4.  | Обеспечение обязательного профилактического медицинского обследования всех обучающихся образовательных учреждений, воспитанников дошкольных учреждений   | По графику      | Руководители ОУ   |
| 4.5.  | Участие в проведении Европейской недели иммунизации в образовательных учреждениях района   | Март            | Образовательные учреждения района   |
| 4.6.  | Организация мониторинга работы образовательных учреждений по профилактике социально-значимых заболеваний   | Май             | Отдел образования администрации района  |
| 4.7.  | Муниципальный этап регионального конкурса творческих работ обучающихся «ВИЧ/ СПИД. Сохрани себя и своё будущее»  | Октябрь-декабрь | Отдел образования администрации района, МКУ ИРЦОСО, образовательные учреждения района |
| 4.8.  | Участие в видеолекториях для педагогов, направленных на пропаганду здорового образа жизни, организованных областным центром медицинской профилактики ТОГБУЗ «Городская поликлиника №5 г. Тамбова», НКО | В течение года  | Образовательные учреждения района   |
| 4.9.  | Проведение просветительских мероприятий по программе «Родительская школа» в общеобразовательных учреждениях района, направленных на профилактику социально-значимых заболеваний                        | В течение года  | Образовательные учреждения района   |
| 4.10. | Проведение родительских собраний с целью пропаганды здорового образа жизни и профилактики социально-значимых заболеваний   | В течение года  | Образовательные учреждения района   |

|       |   |                                   |  |
|-------|---|-----------------------------------|--|
| 4.11. | <p>Организация информационно-разъяснительной работы по вопросам предупреждения распространения и ранней диагностики туберкулеза.</p> <p>Организация цикла мероприятий для школьников, посвященных Всемирному Дню борьбы с туберкулезом</p>  | <p>В течение года</p> <p>Март</p> | <p>Отдел образования администрации района, образовательные учреждения района</p> |
| 4.12. | <p>Проведение родительских собраний и классных часов с участием медицинских работников по вопросам предупреждения распространения ВИЧ-инфекции, туберкулеза</p>   | <p>3 квартал</p>                  | <p>Образовательные учреждения района</p>   |
| 4.13. | <p>Обеспечение взаимодействия между медицинскими работниками, осуществляющими обслуживание образовательных учреждений, с руководителями образовательных учреждений в части информирования по вопросам своевременности и полноты профилактического обследования и дообследования детей на туберкулез</p> | <p>Ежемесячно</p>                 | <p>Отдел образования администрации района, руководители ОУ</p>                   |
| 4.14. | <p>Размещение информации по вопросам предупреждения распространения и ранней диагностики туберкулеза на официальных сайтах образовательных учреждений</p>   | <p>Постоянно</p>                  | <p>Руководители ОУ</p>   |
| 4.15. | <p>Организация санитарно-просветительской работы и работы по гигиеническому воспитанию обучающихся в общеобразовательных учреждениях района (стенды, стенные газеты, плакаты, памятки и т.д.)</p>   | <p>В течение года</p>             | <p>Руководители ОУ</p>   |



| <b>5. Комплекс мероприятий по профилактике употребления психоактивных веществ, употребления психоактивных веществ, в т.ч. профилактике наркомании, алкоголизма и табакокурения среди школьников, предупреждению суицидального поведения детей и подростков</b> |  |                  |   |
|--|--|------------------|---|
| 5.1.   | Муниципальный этап регионального конкурса творческих работ обучающихся «Осторожно: «СНЮС!»   | Январь-март      | Отдел образования администрации района, МКУ ИРЦОСО, образовательные учреждения района     |
| 5.2.   | Участие в областном творческом конкурсе «Вверх по радуге»  | Февраль-март     | Образовательные учреждения района   |
| 5.3.   | Проведение акции «Мы выбираем здоровье!»   | Март-октябрь     | Отдел образования администрации района, руководители ОУ                                   |
| 5.4.   | Участие в областном творческом конкурсе фотографий «Зорко одно лишь сердце»  | Март-апрель      | Отдел образования администрации района, руководители ОУ                                   |
| 5.5.   | Единый классный час, посвященный Международному дню борьбы с наркоманией   | Май              | Отдел образования администрации района, руководители ОУ                                   |
| 5.6.   | Организация и проведение социально-психологического тестирования обучающихся общеобразовательных учреждений района на факт незаконного потребления наркотических средств | Сентябрь-декабрь | Отдел образования администрации района, МКУ ИРЦОСО, общеобразовательные учреждения района |
| 5.7.   | Участие в областном литературном конкурсе «Голос души»   | Октябрь          | Отдел образования администрации района, руководители ОУ                                   |
| 5.8.   | Организация муниципального этапа Всероссийской акции по профилактике ВИЧ-инфекции у детей и молодежи «СТОП ВИЧ/ СПИД!»   | Ноябрь-декабрь   | Отдел образования администрации района, руководители ОУ                                   |
| 5.9.   | Оказывать методическую помощь образовательным учреждениям по проблемам социальной адаптации подростков, эффективным способам взаимодействия                              | Постоянно        | МКУ ИРЦОСО  |

|       |   |                       |   |
|-------|---|-----------------------|---|
| 5.10. | Оказывать психолого - педагогическую помощь, направленную на устранение отрицательных последствий внутрисемейных и личностных конфликтов, семьям, находящимся в социально-опасном положении   | По мере необходимости | Образовательные учреждения                        |
| 5.11. | Проводить работу по профилактике суицидального поведения обучающихся в рамках реализации основных и дополнительных образовательных программ общего образования  | Постоянно             | Образовательные учреждения                        |
| 5.12. | Родительский всеобуч по профилактике суицидального поведения подростков   | В течение года        | Образовательные учреждения                        |
| 5.13. | Информационно-просветительская работа с родителями по предупреждению суицидального поведения несовершеннолетних в образовательных организациях (родительские собрания, лектории, размещение информации на сайтах образовательных организаций) | В течение года        | Образовательные учреждения                        |
| 5.14. | Организация и проведение скрининговых исследований фактов риска развития суицидального поведения среди обучающихся общеобразовательных учреждений района  | Октябрь               | Отдел образования, общеобразовательные учреждения |